

# 橋場老人福祉館予定表

7月のサロンは  
6月25日(火)  
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	介護予防教室	スマートフォン講習会	介護予防教室	ことぶき教室	ことぶき教室
		ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	午後1:30~2:30 座ってステップサロン 午後3:30~4:30 アロハフラダンスサロン	ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	脳の健康教室	午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン
7	8	9	10	11	12	13
9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 輪投げサロン	休館日	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり	スマートフォン講習会	介護予防教室	9:30~10:30 書写サロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 折り紙サロン
団体利用		ことぶき教室 午後3:30~4:30 ポッチャサロン	午後1:30~3:00 カラオケサロン 午後3:30~4:30 ものづくりサロン	ことぶき教室 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン	脳の健康教室	午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン
14	15 海の日	16	17	18	19	20
9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 輪投げサロン	休館日	休館日	スマートフォン講習会	介護予防教室	ことぶき教室	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり
団体利用			午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:30~4:30 折り紙サロン	ことぶき教室 午後3:30~4:30 書写サロン	脳の健康教室	午後1:30~2:30 手話サロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン
21	22	23	24	25	26	27
9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 輪投げサロン 午後1:30~3:00 カラオケサロン 午後3:30~4:30 数独サロン	休館日	9:30~10:30 ものづくりサロン 11:00~12:00 書写サロン	スマートフォン講習会	介護予防教室	9:30~10:30 折り紙サロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	ことぶき教室
		ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:00~4:30 カラオケサロン	ことぶき教室 設備点検	脳の健康教室	午後1:30~3:00 カラオケサロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン
28	29	30	31	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>笑顔のつどい</b></p> <p style="text-align: center;">7月24日(水)午後1時30分~ 「フレイルと運動」</p> <p style="text-align: center;">筋力UPで姿勢もかわるフレイル予防 講 師：浅草病院リハビリテーション科理学療法士 個別相談：ほうらい地域包括支援センター 職員 定 員：15名 事前予約制</p> </div>		
9:30~10:30 ポッチャサロン 11:00~12:00 輪投げサロン	休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 書写サロン 11:00~12:00 ものづくりサロン			
団体利用		ことぶき教室 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン	午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン			

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を  
休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用 当日の参加はできません。



## 橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2  
産業研修センター4階  
電話：03-3876-2365  
指定管理者：台東区社会福祉事業団  
午前9時~午後5時  
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

7月のサロンの予約は、6月25日から受付を開始します  
8月のサロンの予約は、7月25日から受付を開始します

開館時間：  
利用できる方：